

# Juntos, tenemos éxito.

Creemos que todo el mundo tiene potencial. En Capstone Community Action, trabajamos para fortalecer las familias y las personas, y les ayudamos a hacer de todo para alcanzar sus sueños.

Si está luchando contra la inseguridad financiera, estamos aquí para ayudarle. Póngase en contacto con nosotros y dé el primer paso hacia un futuro mejor, lleno de esperanza y oportunidades.



## Mejoramos la vida de los vermonenses necesitados

ofreciéndoles  
oportunidades, educación y  
asistencia vital. Al derribar  
las barreras que impiden  
las personas de prosperar,  
ofrecemos la esperanza que  
la gente necesita,  
la dignidad que todos  
merecen y una comunidad  
mejor para todos.

### Nuestras sedes

#### CONDADO DE WASHINGTON

20 Gable Place, Barre, VT 05641-4128

TEL: (802) 479-1053 | LLAME GRATIS: 1-800-639-1053

FAX: (802) 479-5353

#### CONDADO DE LAMOILLE

##### Integrated Services Center

250 Industrial Park Drive, Morrisville, VT 05661-4491

TEL: (802) 888-7993 | LLAME GRATIS: 1-800-639-8710

FAX: (802) 888-7531

#### CONDADO DE ORANGE

12 Prince Street, Suite A

PO Box 284, Randolph, VT 05060-0284

TEL: (802) 728-9506 | LLAME GRATIS: 1-800-846-9506

FAX: (802) 728-4962

22 Whistle Stop Way, PO Box 500, Bradford, VT 05033-0500

*(Solo con cita previa)*

TEL: (802) 222-5419

### Horario de atención

Nuestras oficinas están abiertas de **8 de la mañana hasta 4:30 de la tarde**, de lunes a viernes. Se recomienda encarecidamente llamar con antelación.

*Capstone Community Action es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.*



LLÁMENOS

**1-800-639-1053**

VISÍTENOS EN LÍNEA

**[www.capstonevt.org](http://www.capstonevt.org)**



## Programas y Servicios



**Un futuro mejor  
al alcance de la mano.**

## Para llegar a fin de mes

### Programas de alimentación y nutrición

Ayudamos a mantener alimentos nutritivos en las mesas de los habitantes de Vermont lo que ayuda a las personas a conectarse con 3SquaresVT, Cupones "Farm to Family" y bancos de alimento de Capstone, ubicados en nuestra oficina en Barre.

### Asistencia para calefacción y servicios públicos

Las personas que corran el riesgo de quedarse sin combustible para la calefacción de su casa deben llamarnos. Es posible que podamos proporcionar ayuda de emergencia para el combustible y la desconexión de servicios públicos en función de su elegibilidad.

### Asesoramiento sobre vivienda y prevención de la falta de hogar

Ofrecemos asesoramiento a las personas que se enfrentan al desahucio y a la falta de vivienda, y proporcionamos ayuda a cualquiera que busque una vivienda estable.

## Construir familias más fuertes

### Head Start y Early Head Start

Nuestros programas para mujeres embarazadas y familias con niños de 0 a 5 años que reúnan los requisitos necesarios incluyen atención infantil temprana de alta calidad, educación para padres, visitas a domicilio y atención en centros.

### Programa de alimentación en guarderías

Para los niños que van a la guardería, ofrecemos acceso a este programa gubernamental que proporciona comidas y meriendas nutritivas que cumplen los requisitos mínimos diarios de comidas para niños.

### Escuela Secundaria Brook Street

Como parte del programa Head Start, atendemos a estudiantes de secundaria embarazadas y con hijos menores de 26 años con apoyo académico para obtener su diploma, así como apoyo individual y en grupo.

### Bienestar físico, bucal y emocional

A través de nuestro programa Head Start, ayudamos a las familias a acceder a visitas de bienestar, atención dental y apoyo a la salud mental.

## Crear hogares cálidos y saludables

### Servicios de climatización y eficiencia energética

Prestamos diversos servicios energéticos a vermonenses de todos los ingresos para garantizar que sus hogares funcionen de forma óptima, incluida la climatización gratuita para los vermonenses elegibles por ingresos. También ofrecemos servicios de climatización para propietarios y arrendadores de edificios.

### Educación sobre eficiencia energética

Capacitamos a los propietarios de viviendas, a los inquilinos y a la comunidad para mejorar el rendimiento energético de sus hogares mediante cursos de capacitación, talleres y cursos prácticos de climatización.

## Abrir las puertas a las oportunidades económicas

### Academia de Cocina Comunitaria

En nuestra sede de Barre se imparte un programa intensivo de desarrollo y capacitación de la mano de obra en el que los participantes adquieren competencias y obtienen un buen empleo en el sector de los servicios alimentarios.

### Desarrollo de microempresas

Apoyamos a empresarios nuevos y establecidos para que inicien o amplíen su negocio con talleres, asesoramiento y educación financiera.

### Programas de ahorro y crédito

Ofrecemos asesoramiento y asistencia en materia de presupuestos, reducción de deudas, creación de crédito y ahorro. También ofrecemos programas para ayudar a las personas a empezar a ahorrar sus ingresos para construir activos para su futuro.

### Programa de preparación de impuestos

Los vermonenses reciben ayuda para presentar las declaraciones de la renta federal y estatal, así como los formularios para inquilinos.

### Desarrollo de la mano de obra

Desarrollamos asociaciones, abogamos por políticas que apoyen la creación de empleo y aplicamos programas innovadores para que los ciudadanos de Vermont trabajen.

### Transporte

Ayudamos a las personas a acceder a vehículos asequibles, confiables y energéticamente eficientes.

“Ellos creían en mí, así que yo tuve que creer en mí mismo.”

– Participante del programa Capstone

“Capstone me ayudó a recuperar parte de la confianza que había perdido a causa de un trauma. Me ha ayudado a ampliar y reforzar mi visión de mis proyectos futuros.”

– Participante del programa Capstone

